

USO DEL SUCCHIETTO - CONSIGLI PRATICI PER I GENITORI

I VANTAGGI

Succhiare è un istinto naturale che permette al bambino di nutrirsi e quindi di sopravvivere, ma soddisfa anche un'esigenza psicologica di rassicurazione e di gratificazione del neonato, calmandolo e tranquillizzandolo. Il succhiare costituisce inoltre uno dei primi ed importanti momenti di **apprendimento neuromuscolare** che inizia quando il bimbo è ancora nell'utero materno.

E' quindi una **necessità** che non è possibile trascurare.

TRE BUONI MOTIVI PER UTILIZZARE IL SUCCHIETTO

1. Il succhietto può essere utilizzato proprio per soddisfare l'istintiva necessità di succhiare del neonato e per consolare il suo pianto.
2. Il movimento della suzione aiuta l'armonico sviluppo della bocca. Si è infatti evidenziato⁽¹⁾ che **l'utilizzo del succhietto per 24 mesi non è dannoso per la bocca**, anzi aiuta a prevenire alcune malocclusioni dentarie. La suzione del pollice invece può causare danni in quanto il dito esercita una pressione più intensa sui denti e sul palato, è più ingombrante e consistente ed è difficile dismetterne l'abitudine⁽²⁾.
3. Inoltre, secondo un recente studio pubblicato su Pediatrics, organo ufficiale dell'American Academy of Pediatrics, **l'utilizzo del succhietto durante il sonno può concorrere a ridurre il rischio di SIDS** (morte in culla), per motivi legati alla respirazione ed alla soglia di risveglio, condizionati dall'uso del succhietto⁽³⁾.

QUALCHE PRECAUZIONE

- Non deve essere intinto in **sostanze dolci** per prevenire la carie.
- Limitare il tempo giornaliero di utilizzo fino a quando **l'allattamento al seno sia ben avviato** e in caso di momentaneo calo della produzione di latte.
- Non offrire sempre il succhietto, ogni volta che il bimbo piange, perché spesso il pianto del piccolo esprime il suo **desiderio di comunicare** con la mamma.
- E' bene **ridurre l'uso del succhietto** in caso di otite media ricorrente e di malocclusione dentaria evidente.

TETTINA ORTHODONTIC CHICCO® SYSTEM

L'Osservatorio Chicco, in collaborazione con un Comitato scientifico composto da Docenti Universitari della Società Italiana di Ortodonzia (SIDO), ha identificato le caratteristiche ideali del succhietto, dando origine così alla **nuova tettina Orthodontic Chicco® System che, per la sua forma e la sua particolare morbidezza, si adatta perfettamente alla bocca del bambino stimolandone funzioni e sviluppo.**



Succhietto Physio



Gommotto Physio

(0m+ / 4m+ / 12m+)



la **forma della tettina** permette di distribuire correttamente la forza della spinta della lingua sul palato, anche lateralmente, **favorendo il corretto sviluppo.**



l'**incavo per la lingua**, grazie alla riduzione dell'ingombro, **consente la naturale posizione della lingua sul palato.**



i **piccoli rilievi** sulla testa della tettina riproducono le naturali rughe palatine, **punti di riferimento per la lingua** durante le fisiologiche funzioni di suzione e deglutizione.



il **collo della tettina** è particolarmente sottile **per favorire l'ottimale chiusura della bocca.**

(1) Analisi della letteratura internazionale e delle evidenze scientifiche in tema di suzione ed uso del succhietto, realizzata dal Comitato Scientifico della Società Italiana di Ortodonzia (SIDO), in collaborazione con l'Osservatorio Chicco. (2) Ricerca epidemiologica SIDO (3) Hauck FR et al. Do pacifiers reduce the risk of sudden infant death syndrome? A meta-analysis. Pediatrics 2005;116:716-23